

# Dia Europeu do Desporto na Escola

Pavilhão desportivo AERS

29 . Setembro . 2023

#Beative  
Alegria no desporto



**#BEACTIVE**  
EUROPEAN WEEK OF SPORT



Co-funded by  
the European Union

## Programa geral da atividade - 1º ciclo



Os alunos do 1º ciclo, têm de ser acompanhados pelo docente ou auxiliar de ação educativa durante a atividade.



9h – Ponto de encontro de alunos e professores – Portaria AERS.



9h 10m – Pavilhão desportivo da AERS – informações sobre os jogos a realizar pela Docente Gorete Melo.



9h 15m – 1º, 2º e 3º ano – caça ao tesouro;  
9h 40m - jogo de 3 em linha, Empurra o balão.



10h 10 – Encerramento da atividade. Alunos regressam para escola do 1º ciclo.



# Programa Geral

2<sup>a</sup>, 3<sup>o</sup> e Sec.



8h 40 : sala de aula;

8h 50: Reunião técnica com alunos, professores, auxiliares da ação educativa e encarregados de educação

9h: Torneio Inter / Intra Ciclos

**Floorball**

10<sup>a</sup> / 11<sup>o</sup> / 12<sup>o</sup>

Ginásio

**Corfbal**

7<sup>o</sup> / 8<sup>o</sup> / 9<sup>o</sup>

Sala Ginástica

**Bijbol**

4<sup>o</sup> / 5<sup>o</sup> / 6<sup>o</sup>

Campo Jogos

9h 40m - Encerramento dos Torneios

9h 45 m – Desafio 8000 passos (caminhada VOLTA À ESCOLA + CALÇADA DA RABAÇA + AVENIDA DOS COMBATENTES)

10h 20m - Encerramento da atividade.

**#BEACTIVE**  
EUROPEAN WEEK OF SPORT

# Dia Europeu do Desporto na Escola



Toda a comunidade está convidada a participar, de forma ativa.



Trazer boa dose de alegria.

AERS Penamacor



As fotografias publicadas devem usar #beactive

# Dia Europeu do Desporto na Escola

Alegria no desporto

O AERS Penamacor, vai na 3ª participação nesta atividade, tendo como objetivo, incentivar todos os alunos, docentes, auxiliares educativos e encarregados de educação, terem a perceção dos benefícios da prática regular de atividade física. Junta-te a nós.



Co-funded by  
the European Union