

## **Informação aos Encarregados de Educação**

Na sequência da pandemia de Covid-19, e como já é do conhecimento público, o Governo decidiu proceder à suspensão das atividades com alunos nas escolas, de 16 de março a 13 de abril.

De maneira a que esta suspensão possa ter os efeitos desejados recomenda-se vivamente que sejam cumpridas as regras de higiene, de distanciamento social e, sobretudo, de contenção da participação dos alunos em atividades, iniciativas e deslocações a locais que potenciem o contágio ou seja, os efeitos desta suspensão serão tanto mais positivos quanto os alunos e as famílias cumprirem estritamente as regras de higiene, de distanciamento social e, sobretudo, se for evitada a deslocação a locais com concentração de pessoas.

Solicita-se ainda que, em situações de suspeição ou contágio que decorram após o início da suspensão, informem o Agrupamento via telefone (277 390 090) ou via mail dos Diretores de Turma. Desta forma, poderá manter-se a identificação de possíveis cadeias de contágio.

Relembramos a importância em cumprir os **CUIDADOS DIÁRIOS** recomendados:

- Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 (vinte) segundos;
- Lavagem das mãos antes e após as refeições, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos estejam sujas;
- Usar lenços de papel (de utilização única) para se assoar;
- Deitar os lenços usados num caixote do lixo e lavar as mãos de seguida;
- Tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias.

Penamacor, 13 de março, de 2020.

O Diretor

António Paralta