

Semana 10

12 a 16 de novembro

Segunda-Feira	Sopa	Caldo verde
	Prato	Febras de porco grelhadas com massa fusilli
	Salada	Beterraba, cenoura e tomate
	Sobremesa	Fruta da época (min. 3 variedades)
	Pão	Pão de mistura
Terça-Feira	Sopa	Creme de legumes
	Prato	Salada de abrótea e camarão com batata, ovo cozido, ervilhas e cenoura
	Salada	Curgete, tomate e pepino
	Sobremesa	Fruta da época (min. 3 variedades) / Gelatina com frutas
	Pão	Pão de mistura
Quarta-Feira	Sopa	Grão com feijão-verde
	Prato	Perna de peru assada com arroz de legumes (milho e brócolos)
	Salada	Alface, cenoura e milho
	Sobremesa	Fruta da época (min. 3 variedades)
	Pão	Pão de mistura
Quinta-Feira	Sopa	Espinafres
	Prato	Pescada no forno com batata corada
	Salada	Alface, tomate e couve roxa
	Sobremesa	Fruta da época (min. 3 variedades)/ Fruta cozida
	Pão	Pão de mistura
Sexta-Feira	Sopa	Creme de alho francês com cenoura e curgete
	Prato	Rancho (porco e vaca)
	Salada	Alface, cenoura e curgete
	Sobremesa	Fruta da época (min. 3 variedades)
	Pão	Pão de mistura