

Caminhada “O Lince Mexe-se na Vila Madeiro”

15 de maio 2018

Programa

Turno da manhã (destina-se a todos os alunos que estão autorizados)

8:45h – Chamada dos alunos nas respetivas salas de aula.

9:00h – Concentração à porta da escola sede com os colegas/alunos espanhóis; saída para o Terreiro da Santo António dando início ao III Convívio Cardio - Saudável Transfronteiriço.

9:30h – Chegada ao Terreiro da Santo António (Devem dirigir-se aos stands onde se fará a distribuição de bonés, um saco com o pequeno almoço saudável e t-shirts).

10:00h – Mosaico humano III - Coração das Terras do Lince em Movimento.

10:30h – Início da caminhada - " O Lince mexe-se na Vila Madeiro " .

11:30h – 12:00h – Chegada à escola.

✓ Turmas do 5º e 6º

±12:00h

- 1- Piscina Municipal – Simulação de um salvamento.
- 2- Proteção Civil (Passagem pelos módulos 1, 2, 3 e 4., rotativamente)
- 3- Stand “lava-mãos” – localizado no bebedouro junto ao refeitório.
- 4- Almoço

✓ Turmas do 7º, 8º e CEF

±12:00h

- 1- Oficina RCP (ambulância junto ao refeitório).
- 2 - Stand “lava-mãos” – localizado no bebedouro junto ao refeitório.
- 3 – Almoço.

✓ Turmas do 9º 10º, 11º, 12º e Profissional (10º e 12º)

±11:30h

- 1- Stands das salas A6, A7, A8 e A9 – Ida a todos os stands (sexualidade/Bullying/Consumos aditivos/Obesidade) rotativamente à medida que os stands vão estando livres.
- 2- Stand “lava-mãos” – localizado no bebedouro junto ao refeitório.
- 3- Almoço

Turno da tarde (Todas as turmas excepto o 9º, 11º e 12º)

14:15h – Os alunos do 9º, 11º e 12º vão para as respetivas salas de aula (ver cronograma das salas de aulas).

14:30h – Restantes alunos vão para as salas de aulas onde se fará a chamada. (Quem tiver a sua sala ocupada pelos stands, terá de fazer a chamada à porta da sala).

✓ Turmas do 5º, 6º, 7º, 8º e CEF

- Stands das salas A6, A7, A8 e A9 – Ida a todos os stands rotativamente à medida que os stands vão estando livres.

- Proteção Civil (Passagem pelos módulos 1, 2, 3 e 4., rotativamente) – Apenas para as turmas do 7º, 8º e CEF.

- Stands – Força Aérea – Sala A1 e A2

✓ Turmas do 10º e Profissional (10º e 12º)

- Oficina RCP (ambulância junto ao refeitório).

- Proteção Civil (Passagem pelos módulos 1, 2, 3 e 4., rotativamente).

- Stands – Força Aérea – Sala A1 e A2

15:30h – Término das atividades

16:00h – Regresso às aulas.

A Coordenadora do PES

Maria José N. R. Toscano Cameira